

# CHECKLIST PARA VIAJAR A

# Tailandia

## con niños



TRAVEL & OUTDOOR GEAR  
**ALWAYS**  
with kids



### DOCUMENTACIÓN

DNI Y PASAPORTE	
LIBRO DE FAMILIA	
LIBRO DE VACUNAS	
CERTIFICACIÓN BUCEADOR	
TARJETAS CRÉDITO / DINERO	
GUIA TURÍSTICA	
BLOC DE NOTAS Y BOLÍGRAFO	
CONTACTOS DE EMERGENCIAS	
ENVIAR POR EMAIL COPIA DE: DNI, pasaporte, tarjetas crédito	

### MOCHILAS Y BOLSAS

MOCHILA (1 POR ADULTO)	
MOCHILA INFANTIL (1 POR NIÑO)	
MOCHILA PEQUEÑA DE DÍA	
PROTECTORES LLUVIA MOCHILA	
BOLSAS PARA LA ROPA SUCIA	

### ROPA / ACCESORIOS

PANTALONES CORTOS	
CAMISETAS MANGA CORTA	
CHAL PARA CUBRIR LOS HOMBROS	
UNA MUDA DE ROPA DE ABRIGO	
CHUBASQUERO	
ZAPATILLAS DE DEPORTE O DE MEDIA MONTAÑA	
CHANCLAS	
BAÑADORES	
ROPA INTERIOR Y CALCETINES	
PIJAMA	
GORRA O SOMBRERO	

### BEBÉS Y NIÑOS

CARRITO (OPCIONAL) + PLÁSTICO PROTECTOR LLUVIA	
PORTABEBES (TIPO FOULARD O BOBAIR PARA SECAR RÁPIDO)	
TRONA PORTÁTIL PLEGABLE	
SILLA DE COCHE/ALZADOR (OPCIONAL)	
CUADERNO, LÁPIZ Y COLORES	
ALGÚN JUGUETE, CUENTOS...	
BIBERON Y LECHE EN POLVO	
POTITOS, GALLETAS...	

### HIGIENE Y SALUD

GAFAS DE SOL	
PAREO	
TOALLA MICROFIBRA	
GEL Y CHAMPÚ	
DESODORANTE	
CREMA HIDRATANTE	
CEPILLO DE DIENTES	
PASTA / HILO DENTAL	
CEPILLO / PEINE	
DIADEMAS / GOMAS PELO	
CORTAUÑAS + PINZAS	
PAPEL HIGIÉNICO O KLEENEX	
PAÑALES Y TOALLITAS HÚMEDAS	
CREMA PAÑAL	
SOLUCIÓN ANTISÉPTICA DESINFECTANTE MANOS	
PROTECCIÓN SOLAR	
AFTER SUN	
BÁLSAMO LABIAL	
REPELENTE DE MOSQUITOS	
LOCIÓN CALMANTE PICADURAS	
KIT MENSTRUACIÓN	
KIT AFEITADO	
GAFAS / LENTES CONTACTO	
MEDICINAS	
BOTIQUÍN PRIMEROS AUXILIOS	
TAPONES PARA LOS OÍDOS	

### ELECTRÓNICA E INSTRUMENTOS

MÁQUINA DE FOTOS + CARGADOR	
TARJETA DE MEMORIA CÁMARA Y BATERIA EXTRA	
TELÉFONO MÓVIL + CARGADOR	
LINTERNA + PILAS DE REPUESTO	
REPRODUCTOR MÚSICA	
ADAPTADOR ENCHUFE	

### OTROS

SACO SÁBANA	
RIÑONERA	
NAVAJA MULTIUSOS	
LIBRO	

### Recomendaciones para viajar a Tailandia:

- Enviaros un email con documentos importantes como DNI, Pasaporte, Tarjetas Crédito, etc. escaneados, así como una lista de teléfonos de contactos importantes. Si lo perdéis durante el viaje siempre tendréis una copia.
- En verano hace mucho calor pero también suele llover, por lo que recomiendo llevar protectores de lluvia para mochilas y carrito. Los portabebés mejor que sean foulards o mochilas ergonómicas de algún tejido impermeable o que se seque rápido (por ejemplo BobaAir).
- En muchos templos no podremos entrar con manga corta, así que un chal finito o pareo son bienvenidos. Alternativamente, se pueden alquilar en las puertas de los templos, aunque suele haber cola.
- Los asientos de seguridad de niños son casi inexistentes, por lo que si piensas que es indispensable, tendrás que llevarlo y cargarlo tu. Yo personalmente no lo llevaré.
- Pañales y toallitas son fáciles de conseguir en casi todos sitios.
- En los hoteles hay toallas, pero no está de más llevar una de microficha por si acaso. Con una para toda la familia es suficiente.
- No siempre encontraremos gafas pequeñas de snorkel para alquilar a los niños. No estaría de más llevar una que les quede bien para asegurarnos que disfruten de esta actividad.

*Hissora Linse, coordinadora de Paso Junior*

**PASO JUNIOR**  
Hissora Linse  
Tel.: 685 696 677  
info@pasojunior.com  
[www.pasojunior.com](http://www.pasojunior.com)

**ALWAYS WITH KIDS**  
Laura Montero  
hello@alwayswithkids.com  
Tel.: 687 743 938  
[www.alwayswithkids.es](http://www.alwayswithkids.es)

**10% de descuento en productos de viaje [alwayswithkids.es](http://alwayswithkids.es)**  
para los clientes de **Paso Junior** \* Pide tu cupón de descuento al contratar el viaje.